



Y.L.D.A. YOGA Lompret & Disciplines Associées

✓ Tarifs :

Adhésion annuelle (obligatoire) à l'association YLDA : 20 €

*--- à régler lors de la première inscription de l'année ---
(préinscription possible en juin 2019)*

Cours de yoga : 140 € par an.

Séances de méditation (vendredi 11h-12h) : gratuite pour les adhérents à YLDA.

Le tarif est le même pour 1 et pour 2 cours de yoga par semaine, dans la mesure des places disponibles.

Le chèque de 160 € (ou deux chèques de 90 € et 70 €), à libeller à l'ordre de "Yoga Lompret", est à remettre lors de l'inscription, à un membre du bureau ou un professeur du club.

Possibilité de 2 cours d'essai avant l'inscription.

✓ Rappel des horaires des cours de YOGA :

Lundi de 10h à 11h15

Lundi de 17h30 à 18h45

Lundi de 19h à 20h15

Jeudi de 10h à 11h15

Jeudi de 18h45 à 20h

Méditation

Vendredi de 11h à 12h.